

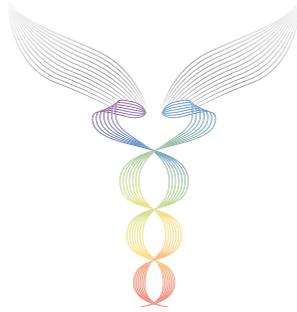


Dr. med. univ.  
**JOSEF MITTERMAIER**

**Arzt für Allgemeinmedizin  
Privatpraxis für Individualmedizin**

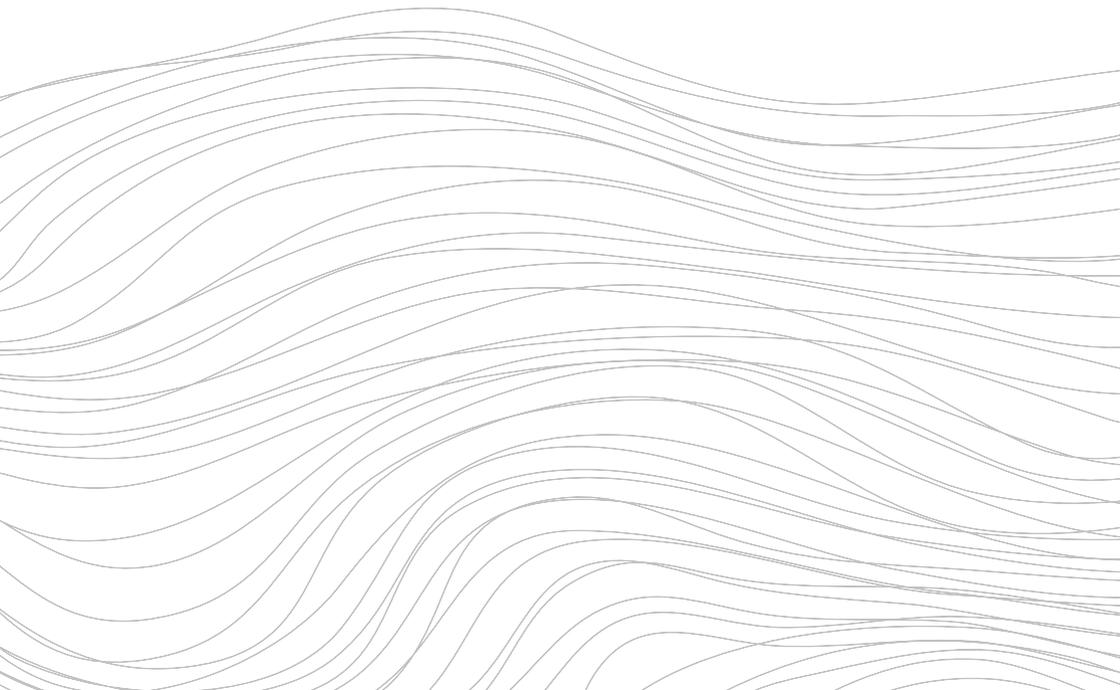
Mühleistraße 4 . 5081 Anif  
Tel.: 06246-21207  
[www.individualmedizin.at](http://www.individualmedizin.at)

**Orthomolekulare Medizin  
Infusionstherapie  
Lasertherapie  
Osteopathie  
Akupunktur**



Dr. med. univ.  
**JOSEF MITTERMAIER**

# Neuromuskuläre Stimulation





## Muskulatur, Faszien, Bindegewebe, Stoffwechsel und Lymphsystem

Alle unsere Zellen schwingen, solange sie gesund sind, in einem bestimmten Rhythmus. Davon abhängig ist der Stoffwechsel unserer Zellen und ihre Versorgung mit Nährstoffen. Auch die Entgiftung hängt davon ab. Muskeln und Faszien mit ihrem relativ großen Masseanteil (>40%) haben dadurch eine besondere Bedeutung als Taktgeber. Verletzungen, Verkürzungen, Verkrampfungen etc. stören diesen Takt. Die Neuromuskuläre Stimulation (NMS) oder Schwingungstherapie stellt die gesunden Rhythmen der Zellen wieder her. Sie regt krankes Gewebe zur Regeneration an. Muskeln, Faszien, Haut, Sehnen, Bindegewebe und Nervenfasern werden wieder vitaler und geschmeidiger und nehmen so besser an der Eigenheilung des Körpers teil.



### Therapieschwerpunkte von NMS

- Chronische und akute Beschwerden des Bewegungsapparates
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schulter-, Hüft- oder Knieprobleme
- Tennisellbogen, Fersensporn
- Arthrosen, Narbengewebe
- Verbesserung des gesamten Zellstoffwechsels
- Muskelverspannungen
- Triggerpunkt-Behandlungen
- Bindegewebsverhärtungen
- Durchblutungsstörungen
- Ausgleich des Säure/Basenhaushaltes
- Gestörter Lymphabfluss und Schwellungen
- Alte Verletzungen

## Warum NMS?

- Fördert den Selbstheilungsprozess
- Beschleunigt die Regeneration
- Entgiftet den Körper
- Regt das Lymphsystem an
- Aktiviert das Meridiansystem
- Fördert die Durchblutung
- Vitalisiert das Bindegewebe
- Verbessert die Verdauung
- Optimiert die Funktion des Nervensystems
- Mobilisiert den Nerven-, Stütz- und Bewegungsapparat



## Behandlungsablauf

Die Behandlung dauert zwischen 30 und 60 Minuten. NMS ist keine Massage, die betroffene Körperzone wird durch ein Therapiegerät in Schwingung versetzt. Das gesunde Schwingungsverhalten der Zellen wird wiederhergestellt und so die Eigenregeneration des Körpers angeregt. Sehr oft wird der gesamte Körper mitbehandelt - „alles ist miteinander verbunden“.



## Alles ist Schwingung!

**Die Schwingungstherapie ist eine ganzheitliche tiefenwirksame Therapie – der Körper kann wieder Rhythmen erkennen, sie unterscheiden und unterschiedlich interpretieren.**



## NMS wirkt positiv

- Weniger Schmerzen – mehr Beweglichkeit
- Bessere Belastbarkeit – geringere Erschöpfung
- Schnellere Regeneration
- Wirksame Faszientherapie